NOVEMBER 2019

DER KREYENBRÜCKER

... weil wir hier zu Hause sind!

S. 14 **50. AUSGABE - 50 GEWINNE**

KOSTENLOS *MITNEHMEN*

STADTTEILMAGAZIN *FÜR KREYENBRÜCK · BÜMMERSTEDE · KRUSENBUSCH*

blumencordes
Mein Oldenburger Gärtner und Florist

Stadtteilzentrum blüht auf!

Das Stadtteilzentrum Kreyenbrück ist noch geprägt von Baustellen, Absperrungen und Umleitungen. Alles soll neuer, schöner und freundlicher werden. Umso erfreulicher ist es, dass auch die ortsansässigen Unternehmen, die Chance nutzen dem "neuen" Stadtteilzentrum zukünftig Charme zu verleihen.

Blumen Cordes gehört dazu und investiert in einen neuen Standort direkt an der Klingenbergstraße 13. Der endgültige Umzug auf die andere Straßenseite ist für den Dezember 2019 geplant.

Das Team freut sich, seinen Kunden in Zukunft auf mehr als 200 Quadratmetern die Welt der Pflanzen und Blumen näher zu bringen. "Endlich haben wir viel Platz, einen Außenbereich und einen offenen, lichtdurchfluteten Verkaufsbereich", freut sich eine Mitarbeiterin. Ob Schnittblumen, Topfpflanzen und Weihnachts-Deko, bei Blumen Cordes wird die gemütliche Vorweihnachtszeit zur Neueröffnung eingeläutet.

Wir freuen uns in Kreyenbrück auf die besinnlichen Tage im Dezember und lassen uns gerne bei Blumen Cordes inspirieren.

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER!

Fotos: Fotostudio Foto One

Willi Kolodziej *Ina Gean* *Horst Bahn* *Hans Günter Rostalski*

Wir freuen uns sehr, dass wir Ihnen heute die 50. Ausgabe unseres Stadtteilmagazins „Der Kreyenbrücker" präsentieren können. Ein besonderer Dank gilt unseren Leserinnen und Lesern für das Interesse an dem Magazin und unseren Anzeigenkunden, die mit ihren Anzeigen das kostenlose Erscheinen des Magazins „Der Kreyenbrücker" möglich machen.

Die „50" ist das Symbol für Freude, Zufriedenheit und Erfüllung. Das ist auch beim Magazin „Der Kreyenbrücker" so. Wir bleiben für Sie weiter aktiv und engagiert am Ball – wenn Sie wollen für weitere 50 Ausgaben.

Für diese besondere 50. Ausgabe hat sich die Redaktion umgesehen, was es zu dieser Zahl so alles Wissenswertes gibt. Denn die beiden Ziffern 5 und 0 und die daraus zusammengesetzte Zahl 50 begegnen uns in vielen Lebensbereichen und Situationen.

Die vielseitige 5

Der Mensch hat normalerweise an jedem Fuß 5 Zehen und an jeder Hand 5 Finger. Das ist besonders für Handwerker und Pianisten sehr wichtig. Die 5 ist beim Rechnen ein Grundmaß. Einzelne Stücke werden beim Zählen gerne zu 5 gebündelt und erscheinen dann als ein Strich in Strichlisten u.ä.. Dies macht alles übersichtlicher. Offensichtliches kann man an „5 Fingern" abzählen und wenn etwas egal ist, lässt man gern auch mal „alle Fünfe grade" sein (gilt nicht für unsere Redaktion)

Wie alle ungeraden Zahlen ist die 5 eine Yang-Zahl (gerade Zahlen sind Ying-Zahlen). Psychologisch haben Yang-Zahlen viel Kraft. Sie sind überaus aktiv, dynamisch und unabhängig. Yang-Zahlen sind durch ihre Entschlossenheit und ihre natürliche Kraft sehr ungeduldig. Sie sind große Denker, Analytiker und gelten als fortschrittlich.

Im Sport gibt es den Modernen Fünfkampf, eine olympische Disziplin, bei der 5 ganz unterschiedliche Sportarten nacheinander betrieben werden, bevor der Sieger des Fünfkampfes feststeht. Franz Beckenbauer ist mit der 5 auf dem Rücken als Libero weltberühmt geworden. Und als Deutschland 1954 zum ersten Mal Fußball-Weltmeister wurde, fielen 5 Tore (3:2 gegen Ungarn).

In der Bibel gibt es die 5 Bücher des Moses. Jesus hat mit 5 Laib Brot immerhin 5000 Menschen gesättigt. In der Traumdeutung lässt die Zahl 5 auf Charakter-Eigenschaften wie Abenteuerlust, Mut und Neugier schließen. Der 5. Monat eines Jahres ist der „Wonnemonat" Mai. Früher nannte man das 5-Mark-Stück den „Heiermann". Und schließlich ist die Ziffer 5 die fünfte Zahl der „Fibonacci-Folge", eine unendliche Folge von natürlichen Zahlen. Sie beginnt mit zweimal 1. Im Anschluss ergibt jeweils die Summe zweier aufeinanderfolgender Zahlen die unmittelbar danach folgende Zahl (Fibonacci-Zahlen sind 1,1,2,3,5,8,13 usw.)

Die Magie der 0

Die 0 (lateinisch = nullus) ist eine magische Zahl. Sie hat ein doppeltes Gesicht. Sie kann mal für nichts, ein anderes Mal für durchaus Besonderes stehen. Mit der 0 kann man wunderbar spielen. Wenn etwas nicht gelten soll, ist es „null und nichtig". Wenn eine Aktion nichts Konkretes bringt, ist ein „Nullsummen-Spiel". 0 Fehler bedeuten meist eine gute Schulnote. Und über eine „Doppel-Null" freut sich ein Springreiter, wenn er mit seinem Pferd einen Parcours zweimal fehlerfrei absolviert hat - was für ihn dann einen besonderen Wert hat.

„Das gibt es nicht zum Null-Tarif", sagt man, wenn etwas nicht umsonst zu haben ist (gilt nicht für das Magazin „Der Kreyenbrükker". Der bleibt dank der Anzeigenschaltungen weiter kostenlos). „Auf dem Nullpunkt" ist die Stimmung in unserer Redaktion eigentlich nie. Und wenn kurz vor Redaktionsschluss noch etwas schnell zu erledigen ist ,heißt es: „Das schaffe ich in „Null-Komma-Nichts".

50 – zwei Ziffern - eine glorreiche Verbindung

Wenn man aber die 0 hinter eine andere Zahl stellt, zeigt sie ihren tatsächlichen Wert. Da läuft sie zu ihrer Höchstform auf (wie die Redakteure des Magazins „Der Kreyenbrücker" kurz vor Redaktionsschluss). Die 0 verzehnfacht den Wert jeder vorangestellten Zahl. Das kann jede Zahl freuen und macht sie um ein Vielfaches wertvoller.

ACADEMY OF ENGLISH

Sprachen lernen macht jung!
Englisch, Spanisch, Chinesisch
Jetzt eine kostenlose Probestunde vereinbaren!

Academy of English GbR | Alter Postweg 125 | 26133 Oldenburg
Telefon 0441 200 56 67 | www.englisch-oldenburg.de

Im Sport sind das 50-Kilometer-Gehen und der 50-Kilometer-Skilanglauf die längsten olympischen Ausdauer-Sportarten. Das erfordert schon eine besondere Fitness, wenn man das Ziel erreichen will.

In der Musik hat sich in diesem Jahr das legendäre „Woodstock-Festival" zum 50.mal gejährt. Und Paul Simon besang mit „50 ways to leave your lover" einige Tipps, wie man einen nicht mehr genehmen Liebhaber los werden kann.

Die Christen feiern 50 Tage nach Ostern das Pfingstfest. Im jüdischen Glauben liegen 50 Tage zwischen dem Passah-Fest und dem Schawuot, dem jüdischen Erntedankfest.

Bei runden Jubiläen ist eigentlich immer eine Null mit im Spiel. Der 50. Geburtstag – vieles wird nun gelassener angegangen. Man hat da schon einiges erlebt und seine Erfahrungen gesammelt. Die Goldene Hochzeit nach 50 Ehejahren, das 50jährige Bühnenjubiläum eines Künstlers oder das 50jährige Bestehen einer Unternehmung – gute Anlässe, um auf die vergangenen Jahre in besonderer Weise zurückzublicken und mit guten Freunden ein wenig zu feiern.

Wollen Sie was gewinnen?

Zu D-Mark-Zeiten nannte man den 50-Mark-Schein auch gerne mal den „Lübecker". Wenn Sie wissen, warum das so war, schreiben Sie Ihre Lösung bis zum 7. November 2019 mit dem Betreff Lösung Lübecker an die Redaktion (e-Mail h46b@gmx.net oder per Post an „Academy of English", Alter Postweg 125, 26133 Oldenburg). Wir verlosen unter den Einsendern mit der richtigen Lösung 5 attraktive Gewinne.

Hans Günter Rostalski

ZWEITES REPAIR-CAFÉ IN OLDENBURGS SÜDEN

Einfach Wegwerfen und Neukaufen war gestern. Die aktuelle Diskussion um den Umweltschutz und unsere Wegwerfmentalität bringt doch viele zum Nachdenken. Wir müssen in diesen Bereichen verstärkt umdenken.
Ein weiterer kleiner Schritt in diese Richtung ist die Einrichtung eines zweiten Repair-Cafés in Oldenburgs Süden – im Haus Welcome in der St. Peter Siedlung.
Da dieses Angebot im Haus Welcome schon beim ersten mal am 25. September gut angenommen wurde, soll es bis auf Weiteres fortgeführt werden.
Immer am letzten Mittwoch des Monats von 16.00- 18.00 Uhr wird die Möglichkeit angeboten, kleinere Fahrradreparaturen durchzuführen oder vielleicht elektrische Geräte (Haushalt, Hobby etc.) wieder in Gang zu setzen. Außerdem gibt es Näh-Möglichkeiten.

Die Kleiderkammer ist in dieser Zeit geöffnet und das Café im Hause bietet einen entspannten Rahmen für Gespräche. Kinder können im Hause oder außerhalb spielen.

Das alles findet zu den üblichen Repair-Café-Konditionen statt: keine Gewährleistung bzw. Garantiegabe und um eine Reihenfolge einzuhalten, müssen Nummern gezogen werden. Falls eine Veranstaltung zu voll ist, muss das kaputte Gerät wieder mitgenommen werden.

Horst Bahn

§ Für alle Fälle:
Kanzlei-am-Klingenbergplatz.de
Ekkehard Hausin
Rechtsanwalt und Notar a. D.
Uwe Schliedermann
Rechtsanwalt
Alexander Osten
Rechtsanwalt/Strafverteidiger
Klemens Tönges
Rechtsanwalt
Cloppenburger Str. 391
26133 Oldenburg
Telefon 0441/361461-0
Fax 0441/361461-44

VEREIN Trauerland ERHÄLT GROßZÜGIGE UNTERSTÜTZUNG

Am Mittwoch, den 02.10.2019 fand eine gemeinsame Aktion von Trauerland und den zwei Oldenburger Unternehmen A+ S Frucht und Floragard statt.

„Wir gemeinsam für Oldenburg" das ist die Überschrift der Aktion, die die Angebote des gemeinnützigen Vereins Trauerland – Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche e.V. in Oldenburg noch bekannter machen soll – und das mit der Unterstützung der Oldenburger Unternehmen A + S Frucht und Floragard. Ab sofort werden der Frischedienstleister und der Gartenbau-Spezialist mit Unterstützer-Aufklebern auf ihren Dienstfahrzeugen durch die Stadt fahren.

„Das Thema Kindertrauer ruft bei vielen immer noch Unsicherheit hervor – das gilt sowohl für die betroffene Familie an sich, als auch für Menschen, die im beruflichen Kontext mit trauernden Kindern zu tun haben, wie beispielsweise Lehrer oder Sozialarbeiter", erläutert Sonja Higgen, die bei Trauerland im Fundraising arbeitet. „Hier bietet Trauerland ein umfangreiches Unterstützungsprogramm an, zu dem neben Kindertrauergruppen auch ein werktägliches Beratungstelefon gehört." „Wir wollen ein Stück sichtbarer werden und auch mögliche Hemmschwellen senken", ergänzt Winfried Richert vom Vereinsrat Trauerlands.

Der gemeinnützige Verein Trauerland steht bereits seit 20 Jahren für achtsame Begleitung und kompetente Beratung von trauernden Kindern und Jugendlichen, ihren Familien und weiteren indirekt Betroffenen. Am Standort Krusenbusch betreut Trauerland seit 13 Jahren fachpädagogisch fundiert betroffene Familien.

Trauerland – Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche e. V.

Die VfL-Handballbundesliga-Frauen freuen sich über die Förderung durch CEWE *Foto: CEWE*

Die bundesweit einmalige Kinder- und Jugendbuchmesse KIBUM wird seit 10 Jahren von CEWE unterstützt *Foto: CEWE*

WIRTSCHAFTLICH ERFOLGREICH – GESELLSCHAFTLICH ENGAGIERT

Eine intakte Gesellschaft braucht viele starke Wurzeln und eine breite gemeinsame Basis. Da sind zum einen viele Privatpersonen, die in Vereinen und Einrichtungen wertvolle ehrenamtliche Arbeit leisten. Häufig wird von privater Seite auch für soziale und andere Zwecke gespendet. Für die Gesellschaft engagieren sich aber auch Wirtschaftsunternehmen in vielfältiger Weise. So ist es bei CEWE – Europas führendem Fotoservice- und Onlinedruck-Partner. Als fester Teil der Unternehmenskultur gehört gesellschaftlich verantwortungsvolles Handeln zur täglichen Geschäftspolitik.

Vorstandsvorsitzender Dr. Christian Friege: „Wir wollen durch Spenden-, Sponsoring- und Förderaktivitäten an einer lebenswerten Gesellschaft mitwirken. Unsere Betriebe sind europaweit fest in ihr jeweiliges regionales Umfeld eingebunden und fördern verschiedenste örtliche Projekte und Institutionen."

Bei CEWE stehen die Themen Menschen, Umwelt und Fotokultur im Mittelpunkt der Aktivitäten. Besonders werden Projekte in den Bereichen Soziales, Sport, Kultur und Bildung gefördert.

FÜREINANDER DA SEIN

CEWE hat sich wirtschaftlich langfristig positiv entwickelt. Etwas davon möchte das Unternehmen an die Gesellschaft zurückgeben. Egal, ob es um schnelle humanitäre Hilfe geht, längerfristige Förderungen oder besondere Mitarbeiter-Projekte – CEWE engagiert sich vielfältig..
Ein gutes Beispiel für das breit gefächerte Engagement ist die langjährige Partnerschaft mit den SOS-Kinderdörfern weltweit. Seit 2013 wurden über 1,5 Mio. Euro an die Organisation gespendet. Es geht aber nicht nur um einen reinen Geldtransfer, sondern um persönliche Kontakte und direkte Hilfe durch CEWE-Mitarbeiter vor Ort. Der Betrieb in Oldenburg fördert z.B. die SOS-Kinderdörfer in Worpswede und im ghanaischen Kumasi. Andere CEWE-Betriebe haben ähnliche Partnerschaften. So können sich die SOS-Kinderdörfer in Deutschland, Ghana, Ungarn, Tschechien, Polen, Österreich, Frankreich, Norwegen und Belgien über einen starken, verlässlichen Förderer freuen. Unterstützt werden aber auch aktuelle Nothilfeprojekte, wenn das kurzfristig nötig ist.

In Oldenburg wirken CEWE- Mitarbeiter immer wieder bei der Aktion „Oldenburg räumt auf" mit. Sie befreien das Gelände rund um den Stammsitz am Meerweg von Müll und anderen Unrat. Eine intensive Zusammenarbeit besteht mit der lokalen NABU-Gruppe und seit 2016 mit dem NABU-Bundesverband.

CEWE- Mitarbeiter, die sich in örtlichen Vereinen, Organisationen etc. ehrenamtlich engagieren und dort besondere Projekte auf den Weg bringen, bekommen Unterstützung durch ihren Arbeitgeber. CEWE hat für 30 Projekte, davon 12 in Oldenburg, eine Förderung von jeweils 500 Euro bewilligt und damit das Engagement der Mitarbeiter gefördert.

SPORT-SPONSORING LOKAL UND VIELSEITIG

Von der Unterstützung durch CEWE profitieren viele Sportvereine und -veranstaltungen.

Seit rund zehn Jahren ist CEWE einer der Hauptsponsoren der EWE Baskets und trägt so dazu bei, Oldenburg auch überre-

CEWE fördert weltweit mehrere SOS-Kinderdörfer *Foto: CEWE*

gional als Stadt des Spitzensports zu präsentieren. Das Unternehmen ist auch namensgebender Sponsor der Grundschulliga CEWE Baskids. Grundschulkinder können in einer für sie organisierten Liga Rickey Paulding und anderen Idolen nacheifern. Das Frauen-Handball-Bundesliga-Team des VfL Oldenburg freut sich ebenfalls seit vielen Jahren über die Förderung durch CEWE.

LEIDENSCHAFT UND EMOTIONALITÄT

Als Fotodienstleister hat CEWE ein hohes Interesse am Kulturgut Fotografie. Die Leidenschaft und Emotionalität, mit der die Menschen fotografieren und ihre Fotoprodukte gestalten, soll aktiv unterstützt werden. Zum Förderkonzept gehören internationale Fotofestivals, Konzerte, Fotoausstellungen und Projekte von Kunstschulen. Der CEWE Photo Award avancierte 2019 zum weltweit größten Fotowettbewerb. Das Motto: „Our world is beautiful" – anders als bei vielen anderen Fotowettbewerben geht es hier speziell um die Schönheit unserer Welt.

BILDUNG ALS ZUKUNFTSSICHERUNG

In jahrelanger Zusammenarbeit sind zahlreiche Kooperationen mit Schulen, Fachschulen und Universitäten entstanden. Regelmäßiger Austausch, gemeinsame Projekte und Lehraufträge von Führungskräften führen zu einem wertvollen Wissenstransfer zwischen Wissenschaft und Praxis. Die Neumüller CEWE COLOR Stiftung vergibt seit 1995 jährlich bis zu 6 Stipendien für Promotionen an der Carl-von-Ossietzky-Universität in Oldenburg. Unterstützt wird auch das Deutschland-Stipendium an der Jade-Hochschule. In 2018 hat CEWE zusammen mit anderen Partnern aus der oldenburgischen Wirtschaft eine auf fünf Jahre angelegte Stiftungsprofessur „Angewandte Künstliche Intelligenz" initiiert. Mit finanziellen und inhaltlichen Leistungen wird so der Ausbau der digitalen Forschung in der Region vorangetrieben.

Zur guten Tradition gehören die bei Schülern und Lehrern beliebten Unternehmens-Planspiele. CEWE arbeitet mit der Liebfrauenschule zusammen. Bereits 20mal konnten Schülerinnen und Schüler die Abläufe in einem Unternehmen unter realistischen Bedingungen trainieren.

Seit 10 Jahren gehört CEWE darüber hinaus zu den Sponsoren der bundesweit einmaligen Kinder- und Jugendbuchmesse KIBUM in Oldenburg.

EIGENTUM VERPFLICHTET

Bei CEWE legt man Wert darauf, auch kleinere Vereine und weniger bekannte Veranstaltungen zu unterstützen. Ein wesentlicher Teil der Spenden- und Sponsoringgelder wird dezentral von den CEWE-Niederlassungen an ihren Standorten vergeben. Diese sind in ihrer Region fest verwurzelt und kennen die lokalen Partner und den Bedarf am besten. Die Engagements sind längerfristig und nachhaltig angelegt.

Wirtschaftlich erfolgreich zu sein und gleichzeitig gesellschaftliche Verantwortung übernehmen - CEWE beweist, dass dies auch im täglichen „Business" nachhaltig gelingen kann. Weitere Infos gibt es unter https://company.cewe.de

Hans Günter Rostalski

LÖSUNGSWORT OKTOBER-RÄTSEL:

FÜNFZIGMAL

Sicherlich haben sich einige Rätselfreunde und -freundinnen diesmal über das sehr merkwürdige Lösungswort gewundert. Aber schon der Titel dieses Heftes dürfte deutlich gemacht haben, worum es geht und warum wir dieses Lösungswort gewählt haben:

Die Ausgabe November 2019 des Stadtteilmagazins „Der Kreyenbrücker" ist nämlich die fünfzigste!

Die erste Ausgabe erschien im Juni 2015. Der Vorgänger – der „Kreyenblick" mit einer Auflage von 3.500 Stck. sollte auf Wunsch des fremden Verlages auf ein Zeitungsformat umgestellt werden und noch mehr Werbung enthalten. Das wurde von den Mitgliedern der Interessengemeinschaft aber nicht unterstützt.

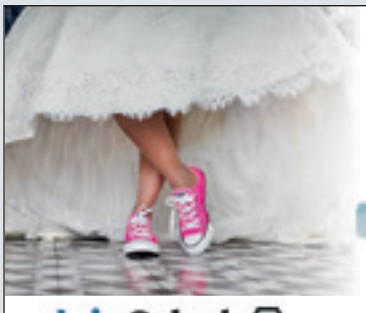
Ein einberufener Arbeitskreis versuchte dann, andere fremde Verlage für die Ausgabe eines Stadtteil-Magazins zu gewinnen. Gemäß den Zielvorgaben des Arbeitskreises sollte in dem neuen Magazin mehr über aktuelle Themen aus dem Stadtteil berichtet werden und das Magazin in einer höheren Auflage verteilt werden. Die Verlage aber winkten aufgrund der „geringen" Auflagenhöhe ab und hatten kein Interesse, sich intensiv mit stadtteilrelevanten Themen auseinander zu setzen. Und so entschlossen sich die acht Mitglieder des Arbeitskreises, für die Interessengemeinschaft einen eigenen Verlag zu gründen und das Stadtteil-Magazin „Der Kreyenbrücker" herauszugeben. Es sollte eine Auflage von über 10.000 Stck. gedruckt werden, und die Verteilung sollte im gesamten Stadtsüden, nämlich in Kreyenbrück, Bümmerstede und Krusenbusch erfolgen.

Innerhalb eines Monats wurde die KBW Verlags-UG & Co. KG gegründet und eine kleine Mannschaft wurde für das Projekt gewonnen, die sich um Inhalte und Gestaltung kümmern sollte. Eine Druckerei und ein Vertriebsweg wurden gefunden. Über Einkauf aktuell werden an jedem ersten Samstag im Monat 12.400 Exemplare in die Briefkästen der Haushalte im Stadtsüden verteilt. Weitere 1.100 Exemplare liegen in einigen Geschäften der Interessengemeinschaft zur kostenlosen Mitnahme aus.

Im Kern befassen sich immer noch nur vier Personen damit, monatlich 11 Mal im Jahr das Magazin mit Leben zu füllen, damit die Druckvorlagen von der Agentur Morbitzer-Media erstellt werden können. Alle Redaktionsmitglieder sind seit der ersten Ausgabe mit Herzblut dabei, in jeder Ausgabe geschichtliche und aktuelle Beiträge zu bringen.

Heizung kalt?
Wir helfen gern!

Enno Bührmann GmbH
Sanitär- und Heizungstechnik
Wacholderweg 48
26133 Oldenburg
Tel.: 04 41 / 4 19 69
mail@buehrmann-gmbh.de
Wir unterstützen Sie von der Planung bis zur Ausführung!


DAMEN & KINDER
SCHUHE
MIT UNS LÄUFT ES BESSER!
deinSchuh
Schuhhaus Kolodziej
dein Schuh Schuhhaus Kolodziej
Inh. Christin Weiß | 26133 Oldenburg
Klingenbergplatz 16 | Tel.: 0441 / 43 998
dein.schuh@outlook.com
Parkplätze auf dem Klingenbergplatz

Lösung Oktober 2019

Das ist nicht gerade wenig Arbeit. Themen sind abzustimmen und die entsprechenden Texte und Bilder müssen dazu erstellt werden. Und jeden Monat müssen Anzeigen akquiriert werden, um die Kosten zu decken. Ziel war es von Anfang an, nicht nur ein „Werbeblatt" zu erstellen. Werbung ja, sie muss sein, um das Projekt zu finanzieren, aber das inhaltliche Ziel war und ist nach wie vor eindeutig auf das geschichtliche und aktuelle Geschehen in Oldenburgs Süden gerichtet.

Der Bereich Kreyenbrück, Bümmerstede und Krusenbusch ist in unseren Augen ein sehr spannender Bereich der Stadt Oldenburg. Hier werden zahlreiche Angebote gemacht, die sonst kaum in die Öffentlichkeit gelangen. Die Bautätigkeit ist in den letzten Jahren enorm gestiegen; und vieles hat sich schon in dem kurzen Zeitraum von 5 Jahren gravierend verändert.

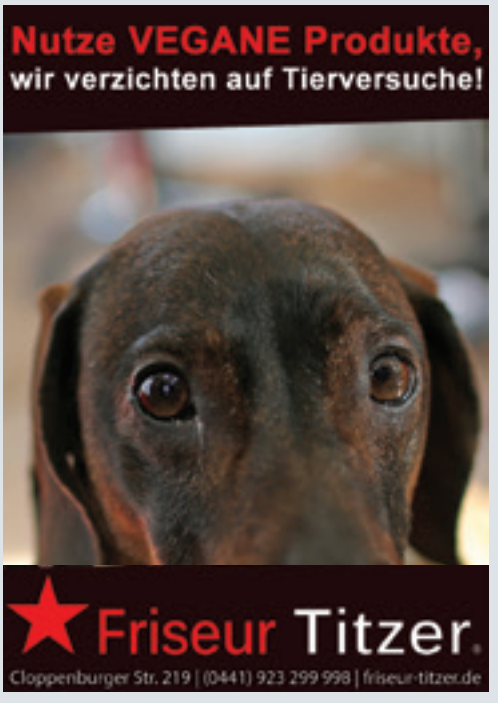
Leider kann die Redaktion nicht alles machen und überall sein. Dafür sind wir einfach zu wenige. Wir sind deshalb auf die Mithilfe von Bürgern und Einrichtungen dieser Stadtteile angewiesen. Das hat sich, verglichen mit den Startzeiten, sehr gut entwickelt. Oft bekommen wir Tipps und Hinweise oder ganze Berichte, wenn es uns zeitlich nicht gelingt, direkt vor Ort zu sein.

Natürlich müssen wir auch werten, entscheiden und eine Auswahl treffen. Das oberste Kriterium für uns ist dabei immer, die positiven Aspekte unseres Alltages hier im Süden Oldenburgs darzustellen und die Interessen der Menschen hier vor Ort zu thematisieren.

Wir hoffen, möglichst noch viele Ausgaben im oben genannten Sinne erstellen zu können. Und wir hoffen weiterhin, dass uns sowohl Geschäfte als auch Betriebe mit Werbung unterstützen und die Bürger und Institutionen uns Informationen geben. Nur so können wir in Oldenburgs Süden weiterhin ein interessantes und informatives Magazin bieten.

Horst Bahn

PS: Anlässlich der 50. Ausgabe haben wir uns bei unserem November-Preisrätsel etwas Besonderes einfallen lassen. Nähere Einzelheiten erfahren Sie auf den Seiten 14 + 15!



Gesundheitshaus
beraten ■ unterstützen ■ Gesundheit fördern

KLINIKUM OLDENBURG
Medizinischer Campus Universität Oldenburg

VERANSTALTUNGEN: NOVEMBER 2019

Infoabend für werdende Eltern

Donnerstag, 07. und 21. November 2019, 19:00 – 20:00 Uhr, Herzogin-Ameli-Saal

Beim Infoabend für werdende Eltern stellt das Team der Universitätsklinik für Gynäkologie und Geburtshilfe sich und seine Räumlichkeiten inkl. Kreißsaal vor, beantwortet individuelle Fragestellungen und bietet wertvolle Entscheidungshilfen an. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Plötzlicher Herztod

Donnerstag, 07. November 2019, 18:00 - 20:00 Uhr, EWE-Forum, Alte Fleiwa 1

„Der plötzliche Herztod" ist das Thema der diesjährigen Herzwochen im November, an denen sich die Universitätsklinik für Kardiologie des Klinikums Oldenburg und die Deutsche Herzstiftung e. V. mit einem gemeinsamen Informationsabend beteiligen. Der Eintritt ist frei und es ist keine Anmeldung erforderlich.

Erste-Hilfe-Kurs für Senioren

Freitag, 08. November 2019, 10:00 – 14:00 Uhr, Gesundheitshaus

Dieses Seminar konzentriert sich auf kritische Notfallsituationen im Alter. Sie lernen, woran Sie lebensbedrohliche Zustände erkennen, welche lebensrettenden Sofortmaßnahmen Sie ergreifen müssen und wie Sie eine leblose Person wiederbeleben können. Gebühr: 15 € pro Person, Anmeldung bitte an E-Mail: veranstaltungen@klinikum-oldenburg.de.

Look good feel better

Montag, 11. November 2019, 14:00 – 16:00 Uhr, Fortbildungsinstitut, Raum 3.07, Brandenburger Str. 21a

Die DKMS LIFE gemeinnützige Gesellschaft mbH hat es sich zur Aufgabe gemacht, Krebspatientinnen Hilfe zur Selbsthilfe im Umgang mit den äußeren Veränderungen anzubieten. Die Frauen und Mädchen, die sich in einer Krebstherapie befinden, erhalten kostenlos professionelle Tipps zur Gesichtspflege, zum Schminken und auch zum Thema Kopfbedeckung. Anmeldung bitte an E-Mail: veranstaltungen@klinikum-oldenburg.de.

Wenn Ihr Kind Pflege braucht – Das sollten Sie wissen!

Montag, 11. November 2019, 16:30 – 18:00 Uhr, Gesundheitshaus

Der kostenlose Kurs weist Ihnen von der Antragstellung bis zur Gewährung von Pflegeleistungen den Weg und zeigt Ihnen wichtige Schritte auf. Sie lernen verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten im Rahmen der Pflegeversicherung kennen und haben Gelegenheit, Fragen zu stellen. Anmeldung bitte an E-Mail: veranstaltungen@klinikum-oldenburg.de.

Gesundheitsberufe machen Schule

Samstag, 16. November 2019, 10:00 - 16:00 Uhr, Med. Ausbildungszentrum, Brandenburger Str. 19

„Gesundheitsberufe machen Schule" – unter diesem Motto möchten wir Sie herzlich einladen in die bunte Welt des MAZ einzutauchen und eine Vielzahl spannender Gesundheitsberufe kennenzulernen. Am Tag der offenen Tür haben Sie die Möglichkeit, sich ganz genau ein Bild von all unseren Ausbildungsberufen und späteren Karrierechancen zu machen. Anfassen, mitmachen, ausprobieren: Überall im MAZ können Sie an verschiedenen „Berufs-Stationen" Halt machen, praktische Übungen durchführen, kleine Wissensquizze bearbeiten und vieles mehr. Freuen Sie sich auf einen ereignisreichen Tag – wir heißen Sie herzlich willkommen! Keine Anmeldung erforderlich!

Weltfrühgeborenentag

Sonntag, 17. November 2019, 15:00 – 17:00 Uhr, Herzogin-Ameli-Saal

Der Weltfrühgeborenentag, von der European Foundation for the Care of Newborn Infants (EFCNI) ins Leben gerufen, möchte über Landesgrenzen hinweg die Frühgeburt und ihre Besonderheit thematisieren. Auch das Klinikum Oldenburg nimmt teil und lädt alle Eltern von Frühgeborenen ein. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit zu einem kostenlosen gemütlichen Beisammensein und gemeinsamen Austausch über Ihre Kinder. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Schlafapnoe: Die Krux mit der Maske (Wiederholung) Tipps & Tricks rund um das richtige Handling

Dienstag, 26. November 2019, 18:00 – 19:30 Uhr, Gesundheitshaus

Schlafapnoe ist eine lebensgefährliche Erkrankung, die sich durch häufige Atemaussetzer während des Schlafs bemerkbar macht. In den meisten Fällen werden die Symptome dieser Krankheit mit einer Überdruckmaske behandelt. Wie Sie mit der Maske (wieder) besser schlafen können, erfahren Sie an diesem kostenlosen Vortragsabend. Reinhard Wagner von der Schlafapnoe-Selbsthilfegruppe Wilhelmshaven-Friesland geht mit Ihnen die Masken-Handhabung gründlich durch, zeigt etwaige Probleme auf und stellt Lösungsmöglichkeiten vor. Der Atmungstherapeut Dirk Jahnke erläutert Ihnen, wieso es im Falle einer stationären Behandlung sinnvoll ist, das eigene Maskensystem zu verwenden. Keine Anmeldung erforderlich.

Tinnitus-Treff

Dienstag, 26. November 2019, 18:30 – 19:30 Uhr, Gesundheitshaus

Im monatlich stattfindenden kostenlosen Tinnitus-Treff lernen Sie unter fachlicher Anleitung hörtherapeutische Übungen zum entspannteren Umgang mit dem Tinnitus kennen. Gleichzeitig dienen die Treffen als „Austauschplattform". Viele Patientinnen und Patienten haben eigene Bewältigungsstrategien entwickelt und geben ihre Erfahrungen gerne weiter. Anmeldung unter E-Mail: veranstaltungen@klinikum-oldenburg.de

Entscheidung fürs Leben?

Mittwoch, 27. November 2019, 16:00 – 18:00 Uhr, Gesundheitshaus

Eine Organspende und Organtransplantation kann Leben retten bzw. die Lebensqualität steigern. Ob man ein Organ spenden möchte oder nicht – diese Entscheidung muss jede Person jedoch ganz alleine für sich treffen. In dieser kostenlosen Veranstaltung erfahren Sie, was alles dazugehört, um eine Organspende erfolgreich durchführen zu können. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bewegung bei Krebs und Brustkrebs

Donnerstag, 28. November 2019, 18:00 – 19:30 Uhr, Herzogin-Ameli-Saal

Körperliche Aktivität und eine Krebserkrankung müssen einander nicht ausschließen. Im Rahmen dieser kostenlosen Veranstaltung möchten wir Ihnen einen Überblick über die Rolle der Bewegung bei Brustkrebs- und Krebspatientinnen geben. Hierzu blicken wir mit Ihnen zunächst auf neueste wissenschaftliche Erkenntnisse, bevor wir uns der praktischen Umsetzung widmen und Ihnen Übungsempfehlungen an die Hand geben. Anmeldung ist nicht erforderlich.

DER KREYENBRÜCKER
... weil wir hier zu Hause sind!

Anzeigenschaltungen unter 0171/ 622 0 881 oder info@die-kreyen-bruecker.de

KPK
KAUF PARK KREYENBRÜCK

Vielseitig.
Praktisch.
Nah.

Das Einkaufszentrum für Kreyenbrück und umzu

www.kaufpark-kreyenbrueck.de

Sanitätshaus & Orthopädietechnik Vienup

GesundheitsZentrum Alte Wache | Das Team für Ihre Gesundheit!
Cloppenburger Str. 296 · 26133 Oldenburg
Fon 0441.999 48 555 · Fax 0441.999 48 556
Praxenhaus Donnerschwee
Donnerschweer Str. 296 · 26123 Oldenburg
Fon 0441.999 11 44 · Fax 0441.999 11 45
www.sanitaetshaus-vienup.de · sanitaetshaus.vienup@gzaw-ol.de
Wir sind ein zertifiziertes Unternehmen nach DIN EN ISO 9001:2008 und DIN EN ISO 13485:2012.
Prothesen · Orthesen · Mieder · Einlagen · Bandagen aller Art
Kompressionsstrümpfe Serie/Maß · Schuhzurichtungen
Fussdruckmessung · Lymphologische Kompressionstherapie
Bad- und Toilettenhilfen · Rollatoren · Brustprothetik u.v.m. ...

Physio Paultyn

ANGEBOT
NUR IM NOVEMBER

Aromaöl-Massage

NUR 18,- €

Physio – Bjorn Paultyn
Cloppenburger Straße 397·26133 Oldenburg Tel.: 0441 / 48 135

REZEPT
DES MONATS

Helga´s Rinderrouladen

Jetzt auch in China auf dem Tisch

Das brauchst du:

4 Rinderrouladen
8 Scheiben Speck
1 große Zwiebel
Salz, Pfeffer und
Senf nach Geschmack

Für die Soße:
Soßenbinder und
Creme Fraiche

Die Rinderrouladen mit Senf einstreichen. Mit Salz und Pfeffer kräftig würzen. Die Zwiebel klein hacken und auf der Senf-Gewürze-Mischung verteilen. Danach je 2 Scheiben Speck auf der Roulade verteilen. Die Rouladen aufrollen und mit Spießen zusammenhalten. Nun werden die Rouladen scharf angebraten. Mit etwas Wasser ablöschen und solange köcheln bis die Rouladen zart sind. Die Rouladen herausnehmen und die Soße andicken und mit etwas Creme Fraiche verfeinern.

Dazu passt Apfelrotkohl und Kartoffeln oder Kartoffelklöße.

Ina Gean

Zufahrt zum aktiv irma

Zufahrt zum aktiv-irma-Markt: Lt. Aussage des planenden Architekturbüros neun Grad soll die dritte Zufahrt zum aktiv-irma-Markt von der Straße An den Voßbergen voraussichtlich ab Mitte November d. J. befahren werden können. Es ist beabsichtigt, ggfs. schon vorher Parkplätze am Neubau frei zu geben, um die Parkplatz-Situation zu entlasten. *Foto: Horst Bahn*

BSB YOUNG EXPLORERS FROM KREYENBRÜCK GO KIBUM 2019!

Lienne Mesenz und Julia Getz erkunden mit dem Bär Paddington und der Dozentin Luisa Barthel der Academy of English das Buch „Paddington pop-up London" *Quelle: copy right KIBUM*

Bereits zum 45. Mal öffnet die Stadt Oldenburg zusammen mit der Carl-von-Ossietzky Universität die Türen und Tore zur Kinder- und Jugendbuch-Messe. Mit dem anglophilen Thema „Welcome! KIBUM trifft Großbritannien" ist es dieses Jahr nur passend, dass das familiengeführte, Kreyenbrücker Unternehmen BSB Young Explorers (bekannt durch die Academy of English) mit internationalen Verwurzelungen diese großartige Veranstaltung unterstützt. Ebenso hat sich aus der Kreyenbrücker Interessengemeinschaft auch Hankens Apotheke bereit erklärt das Projekt mit einer Spende für Material- und Projektkosten zu engagieren!

Die Bücher die, durch Mitarbeiter der BSB Young Explorers vorgestellt werden, waren sehr schnell gefunden.

Wer wollte als Kind ein Haustier haben und der Tierwelt helfen? Wer hat nicht davon geträumt mit Paddington Bär auf Erkundungstour zu gehen? Und für Ältere? Wer kennt ihn nicht, den berühmtesten aller Jungzauberer, Harry Potter und wartete sehnlichst auf den eigenen Brief zur Zulassung in Hogwards der Schule für Hexerei und Zauberei?
Vom 9.11.-19.11.2019 wird Luisa Barthel, pädagogische Managerin der BSB Young Explorer, mit tatkräftiger Unterstützung und Planung des gesamten Teams täglich zu unterschiedlichsten Zeiten das Programm der KIBUM bereichern.

Zusätzlich zum interaktiven englischsprachigen Kinderprogramm unterstützt das Team der BSB Young Explorers ein Projekt der Stadt Oldenburg, welches die Zielgruppe der Krippenkinder anspricht. Es soll im Zuge des diesjährigen KIBUM Themas, in Zusammenarbeit der Stadt Oldenburg mit der CEWE Stiftung GmbH und Co. KG, ein Bilderbuch erscheinen. Dieses Bilderbuch führt Kinder dieses Alters auf ansprechende Weise an die Themen: Farben, Zahlen und Obst, heran, wofür die Academy of English 5 ihrer jüngsten Schülerinnen und Schüler als Fotomodelle stellen durfte.

Diese ereignisreiche Projektreihe bereichert nicht nur die kulturelle Landschaft der Stadt Oldenburg, sondern unterstützt auch das Fördern von Lesekompetenzen und den sensiblen Umgang mit Lern- und Spiele-Software. „Ein lohnenderes Projekt zur Förderung der sprachlichen und literarischen Kompetenzen von Kindern und Jugendlichen kann man sich kaum vorstellen", sagt Luisa Barthel.

Luisa Barthel

50. AUSGABE

50 Gewinne!

Schulform	Entdecker der Tuberkelbazillen (1843-1910, 2W.)	Rollschuhart (Kw.)		weiblicher Artikel	Schiffsleinwand		Buchenfrucht		Fünftonintervall (Musik)		Neufassung (engl.)		Gebühr, Steuer		Fanggerät	natürlicher Dünger
						17					plattdeutsch: Ginster				18	
verschließen		Kante e. Segels von Schiffen					Schiffsgeschwindigkeitsmesser		sowjetischer Flugzeugtyp				eine Motorart (Kw.)		Trumpf im Kartenspiel	
				3					Kfz.-Z.: Itzehoe		geografisches Kartenwerk					20
falscher Weg		Verfall, Zusammenbruch		Lehre von der Liebe						12	Karnevalsrednerpult	7				
				brit. Politikerin (Theresa)		Wehgeschrei		5						einstellige Zahl		Körnerfrucht
Schachfigur												Tonart				
Abk.: Künstliche Intelligenz		16	dt. Vorsilbe											2		
				4								Art, Gattung	Wurfseil		2 zusammengehör. Dinge (Mz.)	
engl.: Geld	11	erste Frau		schweiz. Flächenmaß									15			
			19									Unterwäschestücke		Gesetzbuch		Geschwindigkeit
griech. Buchstabe	Anlage zur Energiegewinnung		Kinderspielzeug									Kartenspiel		1		
japanischer Reiswein				13								Gaunersprache: Diebesgut				23
erster Bartwuchs		Softwareschnittstelle (Abk.)		mitteilen												
			9									Computertelefon	Fluss im Sauerland		Anhänger des Papsttums	
Baumfrucht						Nebenfluss der Aare		altrömische Quellnymphe		Comicfigur	Rolle zum Aufwickeln	Weltausstellung (Kw.)				
					22			Metallschlaufen						Name engl. Flüsse	21	Feier, Party
Kind einer Dreifachgeburt		Abk.: Administration				Abk.: Esperanto				Weltraum, Kosmos		kleines Futtergefäß	6			
							8	franz. für Branntwein (3W.)								10
Oldenburger Straßensänger	14	Kosename einer span. Königin †				Bild ländlichen Friedens					24	Brief-, Paketgut				
Freund der Puppe 'Barbie'				engl.: Tee				chem. Grundstoffe	25							

© RateFUX 2019-468-010

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

Stiefel- u. Handschuhtrockner, Elektroartikel usw.
im Wert von 30,- €

1 Reise-Kosmetiktasche im Wert von **10,- €**
1 Wanduhr im Wert von **15,- €**
1 Küchenwaage im Wert von **10,- €**
1 Barbeque-Küchenset im Wert von **20,- €**
2 Bildbänder "Racing - Mythen und Motoren" im Wert von á **15,- €**
1 Mini-Coffee Maker im Wert von **20,- €**

3 x Fotobuch
im Wert von á **25,- €**

2x3 Gutscheine King Junior Meals
im Wert von á 30,- €

5 Warengutscheine
im Wert von á 10,- €
1 Präsentkorb
im Wert von á 50,- €

10 DVDs "Kindheit in der Hindenburg-Kaserne" mit Überraschungstüte
im Wert von á **20,- €**

1 x Format Gutschein
im Wert von 10,- €

1 Gutschein für einen Probemonat Englisch für Kinder
im Wert von **60,- €**
1 englische Überraschungsbox für Erwachsene
im Wert von **40,- €**

3 x Warengutschein
im Wert von á 10,- €

1 Tankgutschein
im Wert von 50,- €

1 Pflanzschale
im Wert von 30,- €

1 Gutschein
im Wert von **20,- €**

2 Reise-Wellnesstaschen
im Wert von á **40,- €**

1 Marken-Sonnenbrille
im Wert von **120,- €**

4 Einkaufsgutscheine
im Wert von á 25,- €

1 Monat Probetraining Milon-Zirkel
im Wert von **100,- €**

KBW Verlags-UG & Co. KG
4 Einkaufsgutscheine
im Wert von á 25,- €

LIEBE RÄTSELRATERINNEN, LIEBE RÄTSELRATER!
Im November 2019 geben wir die **50. Jubiläums-Ausgabe** unseres Magazins "Der Kreyenbrücker" heraus. Aus diesem Grund verlosen wir in diesem Monat auch **50 Gewinne**, die auf der Seite 15 aufgeführt sind.

Ihr **Lösungswort** senden Sie bitte mit dem Betreff „Kreuzworträtsel November", bis spät. **07.11.2019**

per e-Mail an: h46b@gmx.net, Betreff „Lösung November" oder
per Post an: „Academy of English, Alter Postweg 125, 26133 Oldenburg".

Bitte, vergessen Sie Ihre Telefon-Nummer nicht, damit wir Sie ggfs. benachrichtigen können.

Unter den richtigen Lösungswort-Einsendungen werden diesmal **50 Gewinner/ oder -innen gezogen**; der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Übergabe der Gewinne erfolgt am 12. Nov. 2019 um 18:30 Uhr. Der Übergabeort wird den Gewinnern bei der telefonischen Benachrichtigung bekannt gegeben.

Mit der Lösungseinsendung oder -übermittlung stimmen die Gewinner/-innen gemäß EU-DSGVO ausdrücklich einer Fotoaufnahme für einen redaktionellen Bericht in der Dezember-Ausgabe unseres Stadtteil-Magazins zu.

Entsprechend der EU-DSGVO erklären wir, dass Ihre Daten nur zur Ermittlung der Gewinner / der Gewinnerinnen verwandt werden. E-Mails werden unmittelbar nach der Ziehung gelöscht; eingesandte Postkarten werden geschreddert.

Spendenübergabe in der Kinderklinik – Die vom Lego-Verein Oldenburg gespendeten 100-Lego-Bausätze versprechen Zerstreuung und Beschäftigung für die kleinen Patientinnen und Patienten des Kinderkrankenhauses im Klinikum Oldenburg. (v.lks.): Anja Göbel, Anke Berghoff, Jan Göbel, Tammo Schröder, Martina Heyen, Heike Paute, Tina Lübcke, Geert Stadtlander und Professor Dr. Axel Heep. *Foto: Lukas Lehmann*

100 LEGO-BAUSÄTZE FÜR KINDERKLINIK

Kleine Patientinnen und Patienten freuen sich über bunte Bausteine

Da kam Freude auf. Die Kinderklinik konnte 100 Lego-Bausätze im Wert von 3000 Euro vom Verein der Freunde des Elisabeth-Kinderkrankenhauses entgegennehmen. Die Bausätze stammen von Jan Göbel, Vorsitzender des Oldenburger Lego-Vereins „Bricks am Meer". Ihm war es durch gute Kontakte zu dem Spielzeughersteller Lego und zu einem Partnerverein in Großbritannien gelungen, diese besondere Spende zu organisieren.

„Lego-Bausteine stehen bei Kindern und Jugendlichen nach wie vor hoch im Kurs. Viele kleine Patientinnen und Patienten müssen bei uns eine längere Zeit verbringen. Da ist jede Abwechslung sehr willkommen" sagte Professor Dr. Axel Heep, Klinikdirektor der Kinder- und Jugendmedizin des Klinikums Oldenburg bei der Übergabe der bunten Kartons durch Geert Stadtlander, Geschäftsführer des Vereins der Freunde des Elisabeth-Kinderkrankenhauses. Der Verein unterstützt die Kinderklinik immer wieder, wenn der Krankenhausetat für besondere Maßnahmen wie z.B. den Erwerb von Spielgeräten nicht ausreicht. Auch beim aktuellen Neubau eines Musikhauses bei der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (KJPP) ist der Verein mit an Bord.

Entstanden war die Idee zu der großzügigen Lego-Spende in Gesprächen der Vereinsmitglieder von „Bricks am Meer". Einige ihrer Kinder sind im Klinikum zur Welt gekommen; andere berichteten von vielen guten Erfahrungen, die sie bei Aufenthalten dort gemacht haben. Deshalb ließen es sich einige Mitglieder auch nicht nehmen, bei der Übergabe im Klinikum dabei zu sein. Schließlich erfreuen die bunten Bausteine nicht nur junge Menschen, sondern faszinieren auch heute noch Erwachsene.

Hans Günter Rostalski

Radwerk
Fahrräder · Ersatzteile · Zubehör · Service
im Kreyen-Centrum
Harreweg 153b
26133 Oldenburg
Tel.: 0441 - 361 981 50
Fax: 0441 – 361 981 51
info@radwerk-oldenburg.de

Baumschule Stefan Staack
Weihnachten kommt immer so plötzlich!
Reservieren Sie schon jetzt bei Sonnenschein Ihren Weihnachtsbaum.
meiner
Staack Bümmerstede
Gartengestaltung Pflanzenverkauf Baumschule
Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 8 - 13:00 Uhr
15 - 18:00 Uhr
Sa.: 9 - 14:00 Uhr
Stefan Staack GaLa-Bau Meister
Wacholderweg 53
26133 Oldenburg / Bümmerstede
Tel. 044 1 / 4 44 33
www.baumschule-staack.de

FÜR ALLE HABEN WIR SCHÖNE SACHEN
Tel.: 0441/43051
FORMAT 25 Jahre im Kreyen-Centrum
Kleine Geschenke erhalten die Freundschaft
Immer nur Blumen ist langweilig!
WIR HABEN GESCHENKE FÜR IHN, FÜR SIE UND NATÜRLICH FÜR ALLE KINDER!
FORMAT im Kreyen-Centrum – Harreweg 151 – 26133 Oldenburg
Tel.:0441/43051 – Fax:0441/42852

Märchenerzähler und Theologe Dr. Heinrich Dickerhoff Foto: Willi Rolfes

DIE REISE IN DIE ANDERSWELT

Keltische Märchen zu Fragen über Leben und Tod

Der Märchenerzähler und Theologe Dr. Heinrich Dickerhoff (Cloppenburg) ist am Dienstag, 12. November 2019, 19.00 Uhr zu Gast in der Kapelle des Klinikums Oldenburg, Rahel-Straus-Str. 10. Die Märchen für Erwachsene erzählen von Wundern, erzählen davon, dass alles sich ändern kann. Wahrscheinlich kennen wir alle diese Erfahrung, dass die Alltagsroutine plötzlich aufbricht, durch Schönes, wenn man sich verliebt oder wenn ein Kind geboren wird, aber auch durch Erschreckendes, durch eine Krankheit oder bittere Enttäuschung. In den keltischen Märchen wird diese Erfahrung beschrieben als Reise in die Anderswelt. Heinrich Dikkerhoff erzählt heitere, gruselige und traumschöne Märchen von der Begegnung mit einem ganz anderen Leben.
Eintritt frei! Anmeldungen nicht erforderlich!

Michaela Voorwold

Bildquelle: pixabay

25 JAHRE „GESCHICHTEN ZUR KAFFEESTUNDE"

Lesung in der Stadtteilbibliothek mit Ralf Selmer und Franziska Vondrlik

Bereits seit 1994 laden die Oldenburger Stadtteilbibliotheken zu ihrer Veranstaltungsreihe „Geschichten zur Kaffeestunde" ein. Am Montag, 25. November 2019, gibt es diesmal also in der Stadtteilbibliothek Kreyenbrück, Ewigkeit 20, eine Jubiläumsausgabe.

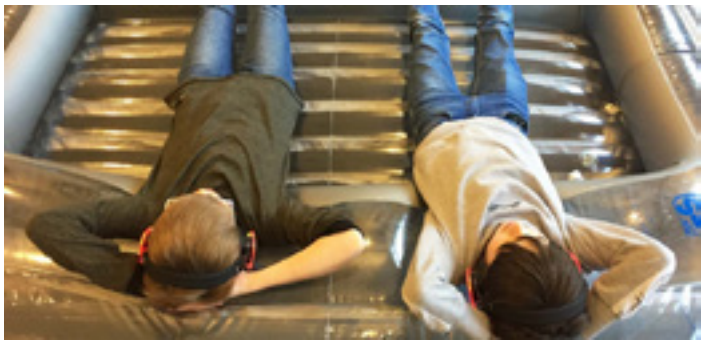
Und zwar im Doppelpack: der Schauspieler und Regisseur Ralf Selmer von der Kulturetage liest zusammen mit seiner Schauspielkollegin Franziska Vondrlik verschiedene Geschichten rund um das Thema „Geburtstag". Das Bibliotheksteam sorgt für Gemütlichkeit und das leibliche Wohl.

Wer dabei sein möchte, wird gebeten, sich telefonisch unter 0441 42803 (Di und Do) anzumelden. Der Kostenbeitrag für Kaffee und Gebäck beträgt 3 Euro pro Person.

Stadtteilbibliothek Kreyenbrück

AUSSTELLUNG ZUM THEMA „NACHHALTIGER FRIEDEN“

Vom 4. bis 22. November 2019 ist eine Ausstellung zum Thema Nachhaltiger Frieden in dem St.-Johannes-Gemeindehaus in Kreyenbrück, Oldenburg in der Pasteur-Str. 5 zu Gast.
Vor einem Jahr begannen die Planungen für diese Ausstellung, die schon einmal in der Jugendkirche St.-Paulus in Delmenhorst zu sehen war und in Vechta. Zusammen mit Bildungsreferentin Farina Hubl aus dem Landesjugendpfarramt erarbeiteten junge Erwachsene verschiedene Ausstellungselemente zum Thema Frieden. Herausgekommen ist ein bunter Mix aus Aktionen zum Mitmachen und Momenten der Stille und des Nachdenkens. Teile der Ausstellung wurden zudem auf den Juleica-Schulungen in den Kirchenkreisen Delmenhorst/Oldenburg Land und Wesermarsch entwickelt, geschrieben und gebaut. So gibt es beispielsweise den Friedensbaum aus Den Haag, der dort vor dem Friedenspalast steht, eine Weltkugel mit der Fragestellung „In was für einer Welt möchtest du leben“, einen Anne Frank Schrank und ein Schlauchboot, in das man sich setzen kann und in dem durch ein Hörspiel Fluchterfahrungen zu Wort kommen. Insgesamt umfasst die Ausstellung 12 Stationen.



Das Schlauchboot sieht nur gemütlich aus - ist es aber nicht, wenn man die Geschichte einer mit dem Schlauchboot geflüchteten Familie hört. Foto: Ejo

Die Ausstellung ist für junge Menschen im Konfirmandenalter ebenso geeignet wie für Erwachsene.
Eine junge Frau schreibt nach dem Besuch der Ausstellung in Vechta: : „Ein besonderes Highlight waren die Kopfhörer. An drei

Die Weltkugel fordert Antwort auf die Frage „In was für einer Welt möchtest du leben ?“ Foto: Ejo

Stationen konnten die Jugendlichen verschiedene Texte hören und so lange verweilen, wie sie wollten. Meditationsmusik ermöglichte es, die ganzen Impulse in Ruhe sacken zu lassen.
Das Anne-Frank-Hörbuch fesselte trotz der Länge von 45 Minuten die Zuhörer*innen. Das Schlauchboot sieht nur gemütlich aus. Gleichzeitig hörten die Jugendlichen einen eindrücklichen Text von einer geflüchteten Familie.

Frieden ist keine Selbstverständlichkeit. Wir haben einfach nur Glück, dass wir friedlich aufwachsen können. Frieden ist es immer wert, dass wir uns damit beschäftigen.

Das Gemeindehaus ist geöffnet von 8.00- 16.00 Uhr. (außer Montags). Gruppen melden sich bitte bei Farina Hubl (0441 7701.411 oder farina.hubl@ejo.de) oder beim Landesjugendpfarramt: 0441 7701.406 oder landesjugendpfarramt@ejo.de.
Für Rückfragen zur Ausstellung steht Bildungsreferentin Farina Hubl (0441 7701.411 oder farina.hubl@ejo.de) zu Verfügung.

Wir freuen uns Sie und Dich bei der Ausstellung zu sehen.

Diese Veranstaltung findet im Rahmen des Projektes Nachhaltiger Frieden der ejo statt.

ANZEIGE

Heilpraktikerin Anja Wilkens

Foto: privat

NEUES MITGLIED DER INTERESSENGEMEINSCHAFT

OFFENE TÜREN FÜR EINE DAUERHAFTE GEWICHTSABNAHME

Die Interessengemeinschaft „Die Kreyenbrücker" begrüßt die Heilpraktikerin Anja Wilkens als neues Mitglied und wünscht einen erfolgreichen Geschäftsverlauf.

In ihrer Praxis am Denkmalsweg 31 in Bümmerstede bietet sie umfassende naturmedizinische Leistungen. Mit im Programm ist die Sanguinum 360 Grad Stoffwechselkur. Überflüssige Kilos verschlechtern das Lebensgefühl. Sie sollen möglichst schnell wieder verschwinden. Wer dabei auf kurzzeitige, schnelle Erfolge setzt, tappt oft in die bekannte Jojo-Falle. Anja Wilkens: „In meiner neuen Praxis möchte ich Betroffenen, die schon alles Mögliche versucht haben, den Weg zu einer dauerhaften Gewichtsabnahme ebnen."

NEUE PRAXIS MIT GANZHEITLICHEM ABNEHMKONZEPT

Dafür ist die Sanguinum 360 Grad Stoffwechselkur genau der richtige Weg. Es ist ein naturmedizinisches Konzept, mit dem der Stoffwechsel nachhaltig aktiviert wird. Dies führt zu einer dauerhaften Gewichtsabnahme. Die Patienten erhalten einen individuellen Plan, mit dem sie ihre Ernährung - begleitet durch eine intensive persönliche Betreuung - dauerhaft umstellen können. „Da die Patienten in der Regel dreimal in der Woche zu mir kommen, können andere gesundheitliche Themen, die im Kurverlauf erkannt werden, gleich mitbehandelt werden", so Anja Wilkens.

DAUERHAFTE BETREUUNG INKLUSIVE

Bei der Sanguinum Stoffwechselkur geht es nicht nur um „Kilos", sondern um den Menschen mit seiner individuellen Stoffwechsel-, Gesundheits- und Gefühlslage. Wenn die Patienten ihr Wunschgewicht erreicht haben, ist die Therapeutin weiter für sie da. Nachbetreuung und eine dauerhafte Begleitung werden bei Sanguinum großgeschrieben. „Schließlich fallen Menschen mit Gewichtsproblemen oft in alte Gewohnheiten zurück", weiß Anja Wilkens aus den Erfahrungen in ihrer bisherigen Berufspraxis. Der Weg zur dauerhaften Gewichtsabnahme und anderen naturmedizinischen Angeboten ist jetzt ganz in der Nähe. Wer seinen überflüssigen Kilos „Auf Nimmerwiedersehen" sagen möchte, sollte Anja Wilkens mit einem „Hallo" erfreuen. Zu ihrem weiteren Angebot gehören die Iridologie, die BEMER Gefäßtherapie, die Ohrakupunktur und die Fußreflexzonenmassage. Für eine erste Kontaktaufnahme ist sie unter 0152 0299 8653 erreichbar. Weitere Informationen gibt es unter www.heilpraxis-wilkens.de.

Hans Günter Rostalski

WO EIN WILLE IST, IST AUCH EIN WEG!

JETZT ABNEHMEN!

Sie möchten Ihre **Urlaubskilos loswerden**? Jetzt naturmedizinisch begleitet zum Wunschgewicht mit der **Sanguinum Stoffwechselkur.**

ANRUFEN, ABNEHMEN!

Heilpraktikerin
Anja Wilkens
Denkmalsweg 31
26133 Oldenburg
0152 02998653
info@heilpraxis-wilkens.de
www.heilpraxis-wilkens.de

sanguinum

GUTSCHEIN für ein unverbindliches Infogespräch

ALTER POSTWEG WEGEN KANALBAUARBEITEN GESPERRT

Die Stadt Oldenburg teilte in einer Pressemitteilung mit:

Aufgrund von Kanalbauarbeiten wird die Straße Alter Postweg vom Einmündungsbereich zur Klingenbergstraße bis zur Zufahrt des Lidl-Parkplatzes vom 4. Oktober bis zum 20. Dezember für den Verkehr gesperrt. Anliegern ist das Erreichen und Verlassen ihrer Grundstücke möglich. Umleitungsstrecken sind eingerichtet und ausgeschildert. Radfahrer und Fußgänger können passieren. Der Parkplatz des Klingenbergplatzes ist über die Klingenbergstraße erreichbar.

In den Darstellungen ist zu sehen, wie hier im Einzelnen vorgegangen wird. Die Parkmöglichkeiten auf dem Klingenbergplatz bleiben durch eine neue Zufahrt erhalten.
Hoffen wir, dass in der Pressemitteilung der Dezember 2019 als Ende der Baumaßnahmen gemeint ist. Elf Monate Bauzeit für den Klingenbergplatz erlauben Skepsis, ob denn der 20. Dezember als Termin für das Ende der Sperrungen des Alten Postweges realistisch ist.
Außerdem konnten wir noch nicht in Erfahrung bringen, ob das nun das Ende der Maßnahmen ist. Es gibt durchaus auch Vermutungen, dass im nächsten Jahr der Abschnitt Parkplatz-Lidl bis Meerweg für Baumaßnahmen gesperrt werden muss.

Horst Bahn

HANSA eröffnet Ihnen neue Perspektiven!

Hansa
Leben wie ich will.

Für unser HANSA Seniorenwohnstift Kreyenbrück in Oldenburg suchen wir Sie (m/w) in Voll- oder Teilzeit als engagierte

~ Pflegefachkraft
~ Pflegehilfskraft

Wir bieten Ihnen:
~ Ein nettes Team mit Herz
~ Flexible Arbeitszeiten
~ Betriebliche Altersvorsorge
~ Exklusive Rabatte über corporate benefits

Kommen Sie zu uns und überzeugen Sie sich von HANSA als attraktivem Arbeitgeber!

HANSA Seniorenwohnstift Kreyenbrück
Hausleitung Johannes Josefiok
Fürstenwalder Straße 25 | 26133 Oldenburg
Telefon: 0441 4802-0
E-Mail: sws.kreyenbrueck@hansa-gruppe.info
www.azurit-hansa-karriere.de

TERMINE-ÜBERSICHT

STADTTEILTREFF KREYENBRÜCK
An den Voßbergen 58
Information und Anmeldung:
Telefon 0441 235-3292

FÜR ELTERN UND KINDER:

- **montags,** 15:00 bis 16:30 Uhr, Stadtteilspatzen, Eltern-Kind-Gruppe mit Anleitung, für Kinder ab 3 Jahren.
  10:00 bis 12:00 Uhr, Hilfe bei Bewerbungen und Sortieren der Unterlagen
- **montags und donnerstags**: 09:00 – 12:30 Uhr, Deutschkurs für geflüchtete Frauen mit Kinderbetreuung
- **mittwochs, freitags,** 10:00 Uhr – 12:00 Uhr
  Griffbereit, Spielen, Lernen,Sprechen in der Muttersprache
- **dienstags,** 14:00 - 16:00 Uhr, Stadtteilcafé
  10:00 - 12:00 Uhr, Nähcafe. Es wird gemeinsam genäht, Nähmaschinen sind vorhanden
  15:00 – 18:00 Uhr Nähtreff
  09.30 bis 11.30 Uhr, Eltern-Kind-Gruppe, für Eltern und ihre Kinder von 1-3 Jahren
- **mittwochs,** 13:45 – 16:00 Uhr. Die Volkshochschule bietet eine Lernwerkstatt in den Räumen des Stadtteiltreffs an. Wer seine Fähigkeiten im Lesen und Schreiben verbessern möchte, kann sich hier ausprobieren.
  09:45 – 12:00 Uhr Sprachförderung für Migranten in Kooperation mit Arbeit und Leben.
- **2. und 4. Mittwoch im Monat,** 09:00 -12:00 Uhr, Beratung der Agentur :ehrensache für Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren wollen.
- **donnerstags,** 09:30 - 12:00 Uhr, Kinderbetreuung für Kinder ab 1 Jahr
  14:30 - 16:30 Uhr, Kindergruppe „Kreativ" ab 6 Jahre.
  09:30 - 11:30 Uhr, Frühstücksrunde
- **Jeden 1. Donnerstag im Monat:** 10-12 Uhr, Offene Sprechstunde der Familienberatungsstelle der AWO
- **freitags,** 10:00 - 12:00 Uhr, Krabbelgruppe für Eltern mit ihren Babys bis 12 Monaten
- **Donnerstag,** 07.11.2019, 10:00 Uhr – 12:00 Uhr, Treffpunkt Ecke Klingenbergstrasse und An den Voßbergen. Blumenzwiebelpflanzaktion. Der Bürgerverein Kreyenbrück und die Gemeinwesenarbeit Stadtteiltreff Kreyenbrück pflanzen gemeinsam Blumenzwiebeln. Alle Bürger sind herzlich eingeladen mitzuhelfen !

STADTTEILBIBLIOTHEK

- Mi. 20.11.2019, 15:30 Uhr, Bilderbuchkino für Kinder ab 4 Jahre.
- Mo. 25.11.2019, 15:00 Uhr Geschichten zur Kaffeestunde – Jubiläumslesung mit Franziska Vondrlik und Ralf Selmer (Näheres siehe Ankündigung Seite 17)

EV. KIRCHENGEMEINDE ST. JOHANNES

- 04. bis 22. November 2019, Ausstellung zum Thema Nachhaltiger Frieden im St.-Johannes-Gemeindehaus in Kreyenbrück, Oldenburg in der Pasteur-Str. 5. Weitere Details siehe Bericht auf Seite….
- Freitag, 08.11.19, St-Johannes-Kirche, Beginn 15:00 Uhr, St.-Martins Gottesdienst für große und kleine Menschen.
- Sonntag, 20.11.19, Ökumenischer Buß- und Bettags Gottesdienst, 18:00 Uhr in der St. Johannes-Kirche, mit Pastor Heiko Behrens und Pastoralh. Thomas Krause
- Donnerstag, 28.11.2019, 19:00 Uhr, Gemeindehaus St. Johannes, PD Dr. Ralph Hennings spricht über das „Pilgern in der Antike"

REPAIR-CAFÉ KREYENBRÜCK

- Freitag, 08. Nov. 2019, 15:00 Uhr – 17:00 Uhr, Gemeindehaus St. Johannes, Pasteurstraße 5, Kreyenbrück

REPAIR-CAFÉ HAUS WELCOME

- Mittwoch, 27. Nov. 2019, 16:00 Uhr – 18:00 Uhr, Haus Welcome, Von-Ketteler-Straße 12, St. Peter Siedlung

BÜRGERVEREIN KREYENBRÜCK UND BÜMMERSTEDE

- **Freitag,** 08.11.2019, 17:00 Uhr – 17:00 Uhr. Laternenumzug mit Kindern, Eltern, Verwandten und Freunden/Innen, Treffpunkt: Kreyenzentrum
- **Sonntag ,**17.11.2019, Beginn 15:00 Uhr. Volkstrauertag Kranzniederlegung am Denkmalsweg um 14:30 Uhr und um 15:00 Uhr am Denkmal Sandkruger Str.
- **Donnerstag,** 21.11.2019, 15:30 Uhr (Dauer ca 90 Min.) Besichtigung der gemeinsamen Leitstelle der Polizei und Feuerwehr, Friedhofsweg. Anmeldung bitte unter Tel.: 46630 oder k.raschke@kabelmail.de bis 14.11.2019, max.Teilnehmerzahl 25 Personen.
- **Sonntag ,**01.12.2019, Beginn 15:00 Uhr, Adventsfeier im Bümmersteder Krug, Gemütliche Einstimmung auf das Weihnachtsfest bei Kaffee/Tee/Kuchen. Mitglieder: Kostenfrei, Gäste 8:00 €, Anmeldung bitte bis zum 24. November unter Tel.: 46630 oder unter Email: k.raschke@kabelmail.de

FÖRDERVEREIN „MUSIK FÜR JEDERMANN"

- **Dienstag, 05. November 2019,** 19:30 Uhr bis ca 21:00 Uhr, Ort: Industriehof 3a (Musikschule Hoting – Musikraum 3); Gründungsversammlung des Fördervereins „Musik für Jedermann". Um Zusage einer Teilnahme wird bis 04.11.2019 gebeten. e-Mail: info@hoting-music.de oder WhatsApp Tel. 0441 / 18 116 997. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen daran teilzunehmen.

REISE IN DIE ANDERSWELT.

- Dienstag, 12.11.19, 19:00 Uhr, Kapelle des Klinikums. Keltische Märchen zu Fragen über Leben und Tod (Siehe auch Ankündigung Seite 17)

ÖFFNUNGSZEITEN

Stadtteiltreff: (Beratungszeiten)
- Mo, Di, Do, Fr 09:00 – 12:30 Uhr u. Nach Absprache

Stadtteilbibliothek Kreyenbrück:
- Di., Do. 11:00 – 13:00 u. 14:00 - 18:00 Uhr

Katholischen Öffentlichen Bücherei (KÖB) St. Michael Klingenbergstraße 20, 26133 Oldenburg
- Donnerstag: 15.00 – 17.00 Uhr (nicht in den Sommerferien)
- Sonntag: 10.30 – 12.00 Uhr

Wochenmarkt Klingenbergplatz
- mittwochs: 07:00 Uhr – 13:30 Uhr
- freitags: 07:00 Uhr – 13:00 Uhr

Haus „Welcome" Bümmerstede (Begegnungsstätte für Menschen aus aller Welt)
- Mi. 16:00 Uhr – 18:00 Uhr
- Sa. 15:00 Uhr – 18:00 Uhr

Polizeiwache an den Voßbergen:
- Mo – Do: 07:30 – 16:00 Uhr
- Fr: 07:30 – 14:00 Uhr
- außerhalb der Dienstzeiten: City Wache (Wallstraße 14)

Tel.: 0441 790-4215

Zollamt Kreyenbrück:
- Mo – Do, 07:15 – 16:00 Uhr
- Fr, 07:15 – 14:30 Uhr

Nähe ist die beste Versicherung.
Ganz in Ihrer Nähe:
Ralph Müller
Cloppenburger Str. 317
26133 Oldenburg
Tel. 0441 9490786
Fax 0441 9990933
Finanzgruppe
ÖFFENTLICHE LANDESBRANDKASSE VERSICHERUNGEN OLDENBURG

Vom 1. bis 30. November 2019
Gutschein
über eine Brilleninspektion, die Überprüfung Ihrer Sehstärke und eine kleine Aufmerksamkeit

OPTIKER RUBBERT
KLINGENBERGPLATZ 10
26135 OLDENBURG
TELEFON: 0441/4 53 55
Inh.J.Coldewey & S. Weiß Gbr

Gutschein
über eine Probepackung Pearls + Dents Zahncreme (10 ml)

PEARLS&DENTS
Apotheke Alte Wache
Im Zentrum Ihrer Gesundheit!
Cloppenburger Str. 296 • 26133 Oldenburg
www.apotheke-alte-wache.de
*pro Person nur 1 Gutschein, nur solange der Vorrat reicht.

APOTHEKEN NOTDIENST

- alle Angaben ohne Gewähr -

Tag	Datum	09:00 Uhr bis 09:00 Uhr 24-Stunden-Dienst Apotheke, Adresse, Telefonnummer (0441-)	09:00 Uhr bis 22:00 Uhr kein Nachtdienst Apotheke, Adresse, Telefonnummer (0441-)
Sa	02.11.	Pluspunkt Apotheke Alexanderstrasse,Alexanderstr. 330, 6 39 04	Hummel Apotheke,Prinzessinweg 40, 4 05 91 86
So	03.11.	Sonnen Apotheke,Eichenstr. 17, 5 11 54	Uhlen Apotheke,Wilhelmshavener Heerstr. 1, 30 14 42
Mo	04.11.	Hankens Haaren Apotheke,Haarenstr. 38, 1 54 36	Apotheke Ofen,Ofen / Ramsauerstr. 4, 96 99 30
		Ansgari Apotheke,Kirchhatten,Wildeshauser Str. 10, 04482 / 92 80 31	
Di	05.11.	Ansgari Apotheke,Kaspersweg 3, 5 45 35	Löwen Apotheke,Bremer Str. 35, 1 40 33
Mi	06.11.	Aktiv Apotheke Bloherfelde,Bloherfelder Str. 165, 36 18 75 00	Jupiter Apotheke Alexanderstr. 89, 88 46 22
Do	07.11	Marien Apotheke,Marienstr. 1, 1 40 15	Birken Apotheke,Bümmersteder Tredde 139, 4 23 97
			Apotheke Petersfehn,Mittellinie 77c, 04486 / 8833
Fr	08.11.	Gartentor Apotheke,Hauptstr. 35, 95 01 70	Hankens Alexander Apotheke,Alexanderstr. 125, 88 35 50
Sa	09.11.	Lamberti Apotheke Fröhlich,Nadorster Str. 97, 8 13 42	Wunderburg Apotheke,Bremer Heerstr. 79, 2 06 99 55
So	10.11.	Pluspunkt Apotheke in den Schlosshöfen,Schlossplatz 3, 3 90 11 83 30	Globus Apotheke,Bümmersteder Tredde 195, 9 49 04 38
			Eversten Apotheke,Hauptstr. 49, 50 64 94
Mo	11.11.	Kreyen Apotheke,Kreyenstr. 101, 3 08 82	Dobben Apotheke,Hindenburgstr. 23, 77 62 96
Di	12.11.	Hof Apotheke Lange Str. 77, 2 71 32	Hankens Hansa Apotheke, Alter Postweg 125, 48 66 52
Mi	13.11.	Panda Apotheke,Uhlhornsweg 99, 7 78 14 44	Apotheke am Europaplatz,Straßburger Str. 2a, 88 20 99
Do	14.11.	Metjendorfer Apotheke, Metjendorfer Landstr. 6A, 6 13 66	Pluspunkt Apotheke im Elisengang,Staulinie 6, 2 62 22
		Flora Apotheke,Sandkrug,Bahnhofstr. 15, 04481 / 234	
Fr	15.11.	Vital Apotheke Bloherfelde,Bloherfelder Str. 135, 95 70 50	Elisabeth Apotheke,Klingenbergstr. 17A, 94 09 20
Sa	16.11.	Mühlenhof Apotheke,Clausewitzstr. 1, 3 84 42 55	Galenus Apotheke,Hauptstr. 36, 50 80 70
So	17.11.	Hummel Apotheke Metjendorf,Metjendorfer Landstr. 21, 99 87 39 50	Stau Apotheke,Staustr. 15, 2 66 26
		Lethe Apotheke,Wardenburg,Oldenburger Str. 232, 04407 / 2 05 99	
Mo	18.11.	Nord Apotheke,Nadorster Str. 142, 8 21 21	Viktoria Apotheke,Stedinger Str. 86, 1 34 96
Di	19.11.	Apotheke Friedrichsfehn, Friedrichsfehnerstr. 23A, 04486 / 9 97 80 30	Apotheke Alte Wache,Cloppenburger Str. 296, 99 94 84 44
		Wittemoor Apotheke,Hundsmühlen / Hunoldstr. 62, 50 62 33	
Mi	20.11.	Diek Apotheke,Ofenerdieker Str. 32, 38 03 70	Hankens Apotheke in den Höfen,Grüne Str. 10, 999 36 80
		Fortuna Apotheke,Sandkrug,Bahnhofstr. 40, 04481 / 92 79 05	
Do	21.11.	Nikolai Apotheke,Hundsmühler Str. 101, 50 60 77	Apotheke Donnerschwee,Wehdestr. 2, 3 17 27
Fr	22.11.	Aquila Apotheke,Famila-Center Posthalterweg, 36 18 49 58	City Apotheke,Neue Donnerschweer Str. 30, 38 03 84 88
Sa	23.11.	Rosen Apotheke,Ofenerdieker Str. 4, 30 16 65	Hirsch Apotheke,Staustr. 1, 2 70 75
		Burg Apotheke,Wardenburg,Oldenburgerstr. 234, 04407 / 82 22	
So	24.11.	Hummel Apotheke,Prinzessinweg 40, 4 05 91 86	Pluspunkt Apotheke Alexanderstrasse, Alexanderstr. 330, 6 39 04
Mo	25.11.	Uhlen Apotheke,Wilhelmshavener Heerstr. 1, 30 14 42	Sonnen Apotheke,Eichenstr. 17, 5 11 54
Di	26.11.	Apotheke Ofen,Ofen / Ramsauerstr. 4, 96 99 30	Hankens Haaren Apotheke,Haarenstr. 38, 1 54 36
		Ansgari Apotheke,Kirchhatten,Wildeshauser Str. 10, 04482 / 92 80 31	
Mi	27.11.	Löwen Apotheke,Bremer Str. 35, 1 40 33	Ansgari Apotheke,Kaspersweg 3, 5 45 35
Do	28.11.	Jupiter Apotheke Alexanderstr. 89, 88 46 22	Aktiv Apotheke Bloherfelde,Bloherfelder Str. 165, 36 18 75 00
Fr	29.11.	Birken Apotheke,Bümmersteder Tredde 139, 4 23 97	Marien Apotheke,Marienstr. 1, 1 40 15
		Apotheke Petersfehn,Mittellinie 77c, 04486 / 8833	
Sa	30.11.	Hankens Alexander Apotheke,Alexanderstr. 125, 88 35 50	Gartentor Apotheke,Hauptstr. 35, 95 01 70

GEWINNER DES KREUZWORTRÄTSELS OKTOBER

Das Lösungswort unseres Kreuzworträtsels im Oktober war „fuenfzigmal". Jörg Müller von „Format" im Kreyen-Centrum übergibt den Gewinn eines Gutscheins im Werte von 50,- € an den Gewinner Stefan Asche (rechts). Wir hoffen, Herr Asche hat mit diesem Gutschein etwas Schönes bei „Format" gefunden. *Foto: Willi Kolodziej*

IMPRESSUM

Der Kreyenbrücker
Stadtteilmagazin für Kreyenbrück,
Bümmerstede, Krusenbusch und umzu

E-Mail: info@die-kreyenbruecker.de
www.die-kreyenbruecker.de

Auflage dieser Ausgabe 13.500 Exemplare,
erscheint 11 mal jährlich

Herausgeber: KBW Verlags-UG
(haftungsbeschränkt) & Co. KG,
Handelsregister: Amtsgericht Oldenburg HRA 204511
Geschäftsführer: Wilfried Kolodziej (V. i. S. d. P.),
Wilh.-Weber-Str. 28, 26133 Oldenburg,
Tel. 0171 - 622 0 881

Vertreten durch die Komplementärin:
KB Kreyenbrücker Beteiligungs UG
(haftungsbeschränkt),

Handelsregister: Amtsgericht Oldenburg HRB 209891,
Geschäftsführer: Wilfried Kolodziej (V. i. S. d. P.),
Wilh.-Weber-Str. 28, 26133 Oldenburg,
Tel. 0171 - 622 0 881

Redaktion: Dr. Horst Bahn M. A.
(verantwortlicher Redakteur),
Tel. 0174 - 15 11 000, E-Mail: h46b@gmx.net,
Anschrift wie Verlag
Hans Günter Rostalski (Redakteur)
E-Mail: 261339hans@gmail.com
Ina Gean, E-Mail: gean@englisch-oldenburg.de

Bildnachweise:
sxc / Pixabay
fotolia: Robert Kneschke
Gestaltung: morbitzer media GmbH,
www.morbitzer-media.de,
Telefon 0441 - 390 125 80

Anzeigen: Willi Kolodziej,
Telefon: 0171 - 622 0 881,
E-Mail: wilfried.kolodziej@ewetel.net,
es gilt Anzeigenpreisliste Nr. 2 vom 01.01.2017

Druck: Druckhaus Delmenhorst GmbH,
Sulinger Str. 66, 27751 Delmenhorst

Bei Einsendungen an die Redaktion wird das Einverständnis der Veröffentlichung sowie der redaktionellen Bearbeitung vorausgesetzt. Keine Haftung für unverlangte Einsendungen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

NOTDIENSTE & ÄRZTLICHE BEREITSCHAFTEN

ÄRZTLICHER NOTDIENST
Tel. **116117**

ZAHNARZT:
Unter der Rufnummer **0441 96089544** erfahren Sie auf einem Anrufbeantworter, welche Praxis außerhalb der regulären Praxiszeiten zur Behandlung erreichbar ist.

TELEFONSEELSORGE
Tel. **0800-111 0 111**
oder **0 800-111 0 222**

GIFT NOTRUF:
Telefonnummer: **0551 19240**

EWE:
Gas: Tel. **0800 - 050 050 5**
Strom: Tel. **0800 - 060 060 6**
Wasser: Tel. **0800 - 070 070 7**

OOWV:
Abwasser: Tel. **04401 6006**

Der Kreyenbrücker – AUSGABE DEZEMBER 2019 ERSCHEINT AM 30.11.2019 - Anzeigenannahme- und Redaktionsschluss ist am 14.11.2019!

Apotheke Alte Wache
Im Zentrum Ihrer Gesundheit!

GesundheitsZentrum Alte Wache
Cloppenburger Str. 296
26133 Oldenburg

Fon 0441. 99 94 84 44
Fax 0441. 99 94 84 49

www.apotheke-alte-wache.de

ACC akut 600 1.) 2.)
20 Brausetabletten
~~14,49 €~~ 10,89 €

Mucosolvan Hustensaft 1.) 2.)
100 ml
~~8,97 €~~ 7,29 €

Infludoron 1.) 2.)
10 g, Streukügelchen
~~9,94 €~~ 7,39 €

JHP Japanisches Minzöl 1.) 2.)
10 ml (100 ml = 54,90 €)
~~6,96 €~~ 5,49 €

Emser Nasendusche 1.) 2.)
***UVP**
~~16,49 €*~~ 13,79 €

1.) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 2.) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Nur solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. **Angebote gültig vom 01.11.2019 bis zum 30.11.2019**

Angebot im November

Orthomol immun

Fläschchen und Tabletten | Stärkung der Abwehr | 30 Stück

In allen Hankens Apotheken.

Erkältung?

Vorbestellung unter www.hankens-apotheken.de oder per QR-Code-Scan und Abholung in einer Ihrer nächsten Hankens Apotheken

45,95 € *

anstatt 62,95 € | ca. 27 % gespart

* Prozentuale Ersparnis der Angebote bezieht sich auf den Altpreis der Apotheke/UVP; Angebote gelten nicht in Verbindung mit Kundenkarten/Kosmetikpass/Kreditkarten/Doppelrabattierungen, preisgebundene, rezeptpflichtige Ware ausgenommen, Verkauf solange der Vorrat reicht. Irrtümer/Änderungen vorbehalten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

HANKENS

Hansa Apotheke

WIR SIND IN IHRER NÄHE